

SportOn - **Ñ, Đ<sup>3/4</sup>Đ<sup>2</sup>Đ°Ñ€Ñ<**  
**Đ'Đ»Ñ•Ñ•Đ'Đ»Đ<sup>3/4</sup>Đ<sup>2</sup>Ñ<Ñ** Đ<sup>2</sup>Đ Đ'Đ<sup>3/4</sup>Đ<sup>2</sup>  
**Ñ•Đ¿Đ<sup>3/4</sup>Ñ€Ñ,Đ°: Đ<sup>3</sup>Đ Ñ€ĐµĐ<sup>2</sup>Đ<sup>3/4</sup>Đ<sup>3</sup>Đ<sup>3/4</sup>**  
**Ñ•Đ¿Đ<sup>3/4</sup>Ñ€Ñ,Đ°; Ñ,Ñ•ĐµĐ»Đ<sup>3/4</sup>Đ<sup>1</sup>**

Đ°Ñ,Đ»ĐµÑ,Đ,Đ°Đ, Đ¿Đ°ÑfÑ•Ñ€Đ»Đ,Ñ,,Ñ,Đ,Đ<sup>1/2</sup>Đ<sup>3</sup>Đ°  
*SportOn*

## Đ,Đ<sup>3/4</sup>Ñ•Đ,Đ<sup>1/2</sup>Ñ< KETTLEBELLS

Ñ€ÑfĐ±.1 880



Đ,Đ<sup>3/4</sup>Ñ•Đ,Đ<sup>1/2</sup>Ñ< KETTLEBELLS Đ'Đ»Ñ•Ñ,Ñ€ĐµĐ<sup>1/2</sup>Đ,Ñ€Đ<sup>3/4</sup>Đ<sup>2</sup>Đ<sup>3/4</sup>Đ°Ñ•Ñ•Đ,Đ<sup>1/4</sup>Đ<sup>2</sup>Đ<sup>3/4</sup>Đ»Đ,Đ°Đ<sup>3/4</sup>Đ<sup>1</sup>  
 Đ<sup>3</sup>Đ,Ñ€ĐµĐ<sup>2</sup>Đ<sup>3/4</sup>Đ<sup>3</sup>Đ<sup>3/4</sup>Ñ•Đ¿Đ<sup>3/4</sup>Ñ€Ñ,Đ°  
 ĐŸĐ<sup>3/4</sup>Đ'Ñ...Đ<sup>3/4</sup>Đ'Ñ•Ñ, Đ'Đ»Ñ•Đ»ÑŽĐ±Ñ<Ñ...Ñ•Đ,Đ»Đ<sup>3/4</sup>Đ<sup>2</sup>Ñ<Ñ...Ñ,Ñ€ĐµĐ<sup>1/2</sup>Đ,Ñ€Đ<sup>3/4</sup>Đ<sup>2</sup>Đ<sup>3/4</sup>Đ°.  
 ĐŸĐ<sup>3/4</sup>Ñ€Đ<sup>3/4</sup>Ñ'Đ<sup>3/4</sup>Đ¿Đ<sup>3/4</sup>Đ'Ñ...Đ<sup>3/4</sup>Đ'Ñ•Ñ, Đ<sup>2</sup>Đ°Đ<sup>3/4</sup>Đ<sup>1/4</sup>Đ¿Đ»ĐµĐ°Ñ,ĐµÑ•[Ñ€Đ°Ñ'Đ<sup>3</sup>Đ°Ñ€Đ'Đ<sup>3/4</sup>Đ<sup>1/4</sup> I'm kettlebell lifter](#)  
 Đ Đ°Đ•Đ<sup>1/4</sup>ĐµÑ€Ñ<Ñ•Đ»ĐµĐ<sup>3</sup>Đ°Đ°Đ<sup>1/4</sup>Đ°Đ»Đ<sup>3/4</sup>Đ<sup>1/4</sup>ĐµÑ€Ñ•Ñ, Đ ĐµĐ°Đ<sup>3/4</sup>Đ<sup>1/4</sup>ĐµĐ<sup>1/2</sup>Đ'ÑfĐµĐ<sup>1/4</sup>  
 Đ<sup>2</sup>Ñ<Đ±Đ,Ñ€Đ°Ñ,Ñ€Đ<sup>1/2</sup>Đ°Đ<sup>3/4</sup>Đ'Đ,Đ<sup>1/2</sup>Ñ€Đ°Đ•Đ<sup>1/4</sup>ĐµÑ€Đ±Đ<sup>3/4</sup>Đ»Ñ€Ñ^ĐµĐ<sup>3/4</sup>Đ±Ñ<Ñ‡Đ<sup>1/2</sup>Đ<sup>3/4</sup>Đ<sup>3</sup>Đ<sup>3/4</sup>.

[Đ°Đ<sup>1/2</sup>Ñ,Đ<sup>3/4</sup>Ñ€Đ<sup>1/4</sup>Đ°Ñ‡Đ,Ñ•Đ<sup>3/4</sup>Đ¿Ñ€Đ<sup>3/4</sup>Đ'Đ°Đ<sup>2</sup>Ñ‡Đµ](#)